VALORACIÓN INICIAL

FECHA	21-04-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 5	NÚMERO DE ATENCIONES:5
LIGA	TAEKWENDO		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	JUAN RAMIREZ		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		BRINDAR HERRAMIENTAS DE DESACTIVACIÓN FISIOLÓGICA	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	21-04-2026
EL MARTES 21 DE ABRIL DEL 2026, SE REALIZÓ EL ENCUENTRO N°1 DE SEMILLEROS CON LA LIGA DE TAEKWENDO, EN EL COMPLEJO DEPORTIVO DE LA 42, FERROCARRIL. EN COMPAÑÍA DE LAS PSICOLÓGAS JOHANNA LOZANO Y LINA MOLINA DE CIENCIAS APLICADAS. CON EL OBJETIVO DE CONOCER LAS PRINCIPALES NECESIDADES DE LOS DEPORTISTAS Y BRINDAR TÉCNICAS DE AUTOREGULACIÓN PARA OPTIMIZAR EL	

RENDIMIENTO DEPORTIVO.

PARA COMENZAR, SE REALIZÓ UNA PRESENTACIÓN CON EL GRUPO DE SEMILLEROS, DONDE SE USO LA INICIAL DEL NOMBRE CON EL NOMBRE DE UN ANIMAL. EN ESTE CONTEXTO, AÚN ESTÁN APRENDIENDO A SEGUIR LAS INSTRUCCIONES, POR SU PROCESO DE MADURACIÓN DE FUNCIONES EJECUTIVAS, PERO SE LOGRÓ EJERCITAR EN LOS DEPORTISTAS LA MEMORIA A CORTO PLAZO, NOMBRANDO TODOS LOS NOMBRES DE SUS COMPAÑEROS CON SUS CUALIDADES. EN ESTE CONTEXTO, SE IDENTIFICÓ UNA DIFICULTAD EN LA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN Y EL HECHO DE PERDER EN UNO DE LOS DEPORTISTAS.

EN COHERENCIA CON LO ANTERIOR, SE APLICÓ UNA TÉCNICA DE ATENCIÓN PLENA SOBRE LA UVA PASA, DONDE PUDIERON, EXPERIMENTAR SUS SENTIDOS Y DESACTIVAR SU ANSIEDAD FISIOLÓGICA, PRÁCTICA QUE SE REALIZÓ ANTES DEL ENTRENAMIENTO, AÚN MÁS, SE LES EXPLICÓ, POR EL DESAGRADO QUE GENERA EN ALGUNOS, QUE MUCHAS EXPERIENCIAS, PUEDEN PERCIBIRSE DE ESA FORMA, PERO LA DIFERENCIA ENTRE EL SUFRIMIENTO Y EL DOLOR, ES LA ACEPTACIÓN DE LO DESAGRADABLE QUE NO ES RESIGNACIÓN.

ASIMISMO, SE HIZO UN SONDEO SOBRE EL ROL DEL PSICOLÓGO DEPORTIVO, SUS FUNCIONES E IMPORTANCIA EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO. DE LOS PARTICIPANTES, DOS HAN ASISTIDO A CONSULTA, Y LES HAN AYUDADO A SOBRELLEVAR EL TIEMPO DE REACCIÓN EN OTROS DEPORTES.

SE CONCLUYE QUE EL ENCUENTRO CUMPLIÓ CON LOS OBJETIVOS DE DIAGNÓSTICO INICIAL Y SENSIBILIZACIÓN. SE OBSERVA PERTINENTE SEGUIR TRABJANDO EL MANEJO EMOCIONAL, POST DERROTA, Y ANTES DE COMPETENCIA, PUESTO QUE LES FALTA MANEJO DE AUTOCONFIANZA Y REGULACIÓN EMOCIONAL.

MANEJO Y RECOMENDACIONES: N/A

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

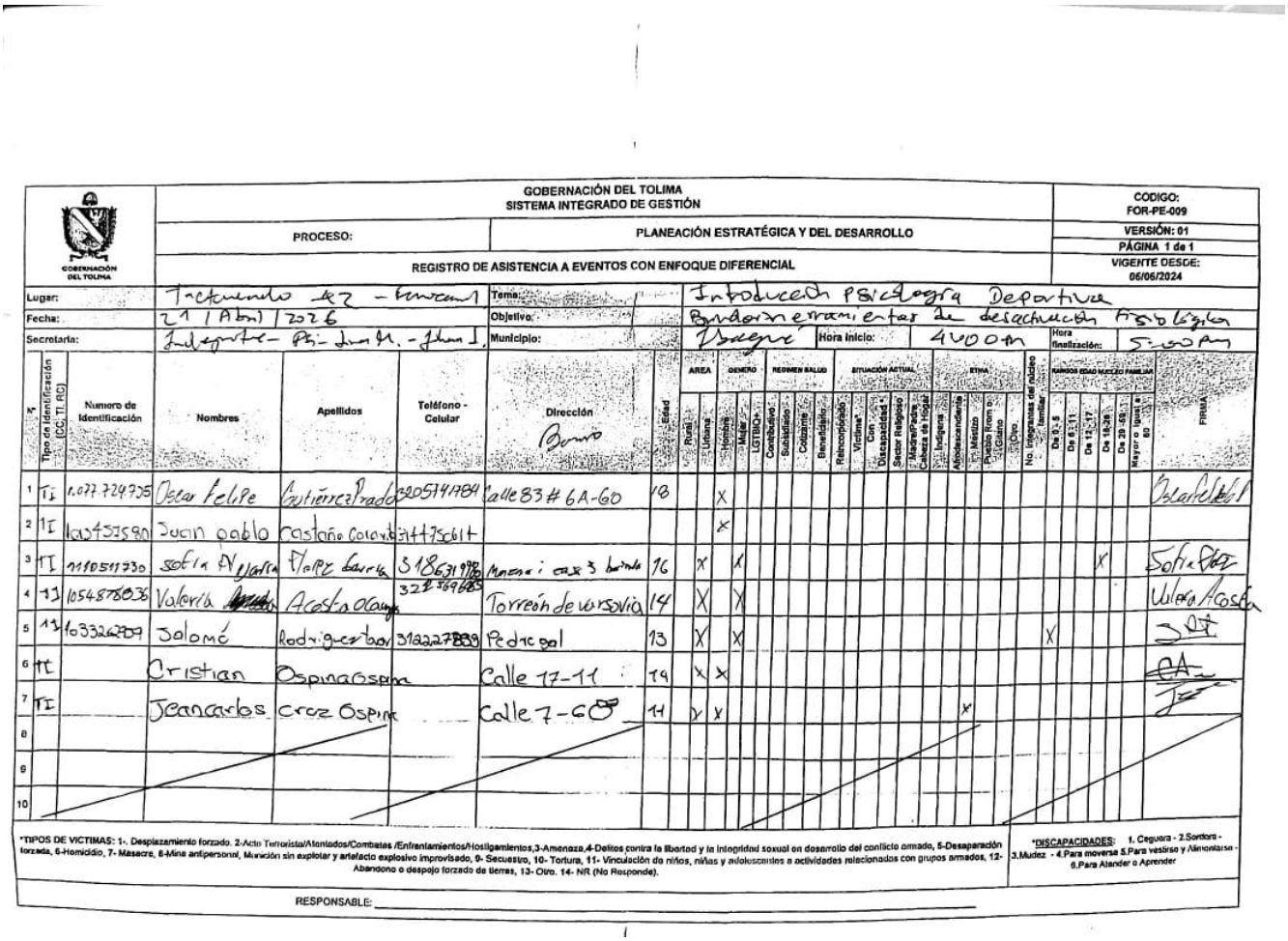





ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICOLÓGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	21-04-2026
PSICOLÓGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANO	21-04-2026

ANEXO:
FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Tactamento 47 - Tenerife | Tema: Introducción Psicología Deportiva
Fecha: 21 | Abril | 2026 | Objetivo: Brindar herramientas de desactivación fisiológica
Secretaria: Indeporte - Psi. Juan M. - Juan J. | Municipio: Ibagué | Hora inicio: 4:00 Am | Hora finalización: 5:00 Am

N°	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA: Rural	AREA: Urbana	GENERO: Hombre	GENERO: Mujer	GENERO: LGTBIQ+	REGIMEN SALUD: Contributivo	REGIMEN SALUD: Subsidiado	REGIMEN SALUD: Especial	REGIMEN SALUD: Beneficiario	SITUACIÓN ACTUAL: Reincorporado	SITUACIÓN ACTUAL: Victima	SITUACIÓN ACTUAL: Com. Discapacidad	SITUACIÓN ACTUAL: Sector Integrado	SITUACIÓN ACTUAL: Mujeres Jefas de Hogar	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afrodescendiente	ETNIA: Ti. Mestizo	ETNIA: Pueblo Rrom o Gitano	ETNIA: Otro	No. Integrantes del núcleo familiar	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 0 - 5	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 6	11	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 12 - 17	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 18 - 28	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 29 - 59	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: Mayor o Igual a 60	FIRMA
1	TI	1.077 729755	Oscar Felipe	Gutiérrez Prado	3205141884	Calle 83 # 6A-60	18			X																								
2	TI	1007575980	Juan pablo	Castaño Colorado	3174756114					X																								
3	TI	1110511730	sofia Valeria	Flórez García	3186319978	Manzana i casa 3 barrio	16		X		X																					X		
4	TI	1054878036	Valeria	Acosta Ocampo	3223699685	Torreón de versalia	14		X		X																							
5	TI	1033262809	Salomé	Rodriguez Ibar	3122278899	Pedregal	13		X		X																				X			
6	TI		Cristian	Ospina Ospina		Calle 17-11	19		X	X																								
7	TI		Jeancarlos	Cruz Ospina		Calle 7-60	11		X	X															X									
8																																		
9																																		
10																																		

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionados con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE: _____

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC